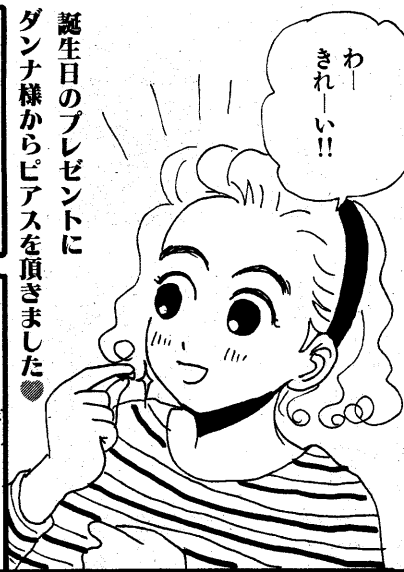
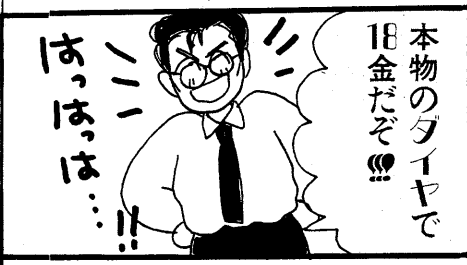


# ピアスホールが 化膿しちゃった



誕生日のプレゼントに  
ダンナ様からピアスを頂きました♥



本物のダイヤで  
18金だぞ!!!



## 覚えておきましょう

ピアスに穴をあけると、またはあけた穴に差込むイヤリングのことをいいます。

消毒と消毒液  
あけた穴が完成するまでは、あくまで消毒ですからリンパ液が分泌されます。これがきちんと流れ出ないと穴の中にたまっていくと、細菌が繁殖して化膿するのです。ですから、この時期の消毒は一日1〜2回はやらせません。ピアスを前後に動かしながら入りに、トラブルを起こさなければ、1カ月くらいできれいなピアスホールが完成します。

毎日よく消毒するのに  
耳たぶは赤くはれ、しかも、カサカサに...  
消毒液は、刺激の少ない非アルコール系のもを使うこと。アルコールは健康な皮膚用の消毒剤です。現在、ピアスホール専用ピアスケアジェルという商品が出ています。問い合わせ203-5999-10780。

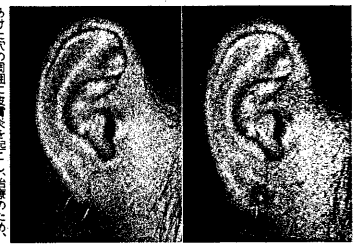
金属アレルギー  
接触性皮膚炎の一つで、金属が汗や体液に触れてオン化し、体の中に入ることで起こるアレルギーの症状を起してしまふことをいいます。アレルギーを起しやすい金属は、イオン化しやすいニッケル、コバルト、クロムなど、これに対して、金や銀がアレルギーになりにくいのは、なかなかイオン化しないからです。

# 皮膚炎を起こしたときは、穴がふさがらないように、シリコンリングに替えて治療します

「せつかくあけたピアスの穴が化膿してしまいました。ピアスを外すと穴がふさがってしましうし、そのままにしておくと化膿がひどくなりそうだし。どうすればいいでしょうか。高橋 ピアスを外して消毒すれば傷はじきに治りますか、せつかくあけた穴もふさがってしまいます。そのため、穴はふさがらないと、さらに消毒を繰り返して、傷口を悪化させてしまう人が多いのです。」

「消毒によって悪化することもありますが、高橋 ええ、ありますよ。ピアスによるトラブルは、耳にあげた穴には細菌が入って化膿する、消毒液を使いすぎてかぶれる、ある特定の金属が傷口から体内に入るとアレルギー反応を起こすようになるという3つに大きく分けることができます。消毒によるかぶれは、アルコールが入る害を人々高橋知之先生

池袋ピアスセンター 高橋院長 1982年徳島生まれ、7年徳島大学医学部卒業、原研研術外科医科、乳がん治療担当、その後再建の必要を感じ形成外科に転向、87年より開業。現任に至る。ピアストラブルの治療法を本業など、数々のメディアで解説している。



あけた穴の周囲に皮膚炎を起し、治療のためシリコンのリングをつける(左)。週間で炎症は治り、穴もふさがらない(右)。

ついているものを使つたときに起きることが多いようです。

「きなきんのトラブルはい菌が入ったケースですね。高橋 そのとおりです。初めて穴をあけるときは耳に傷をつけるわけですから、あげ方が悪かったり、その後の管理が悪いと、ばい菌が入って赤く腫れたり化膿してしまうのです。また、洋服を留めの金に引っ掛けたり、寝ているときに長時間に押しつけたりして、傷を深くしてしまう場合もあります。」

「穴のあけ方も、よしあしがあ

「高橋 穴あけ専用のピアスを使えばいいのですが、日本はまだピアスの

歴史が浅いため、私から見ればずいぶん乱暴な方法であっているケースもよく聞きます。穴をあけることができるのは医師に限られていますが、いまだにアクセサリー店で買った18金のファッショピアスを、注射針などであけた穴に差し込む方法もついている病院が案外多いのです。ファッショピアスは軸が細いので、穴の中に血液やリンパ液がたまりやすく、ばい菌が付きやすくなるのです。また、18金のピアスは、金が75%、あとの25%は金属アレルギーの主な原因であるニッケルが含まれていますので、アレルギーになる可能性があります。

「穴あけ専用ピアス」といいます。高橋 医療用の高純度ステンレスに純金コーティングしたもので、ニッケルが入っていませんから、アレルギーになる心配はほとんどありません。また、ファッショピアスに比べて、軸が太く、また耳たぶの厚い人向きに長い軸もあり、血液やリンパ液を体の外に出しやすく、化膿しにくいのです。さらに、留め金もしっかりしているの、外れにくく安心です。トラブルの発生率は7%くらいで、18金ピアスの場合と比較すると1/10以下に減ります。

「手入れはどうすればいいのでしょうか。高橋 清潔にすることがいちばん大切です。1日1回耳たぶにシャワー

を勢よくかけて汗やほこりを洗い流し、綿棒でピアスの軸の周辺に付いた水分をよくふき取つたあと、ピアスの軸を前後にすらし、消毒液で化膿を手防します。

消毒には、「ピアスケアジェル」という専用のジェルが便利です。ジェルの手に入らない場合は、オキシフルやマキロンなど、アルコールが入っていない消毒液を少量使うこと、アルコールが入っていると、皮膚がかさかさにかぶれることがあります。

「穴あけ専用ピアス」といいます。高橋 医療用の高純度ステンレスに純金コーティングしたもので、ニッケルが入っていませんから、アレルギーになる心配はほとんどありません。また、ファッショピアスに比べて、軸が太く、また耳たぶの厚い人向きに長い軸もあり、血液やリンパ液を体の外に出しやすく、化膿しにくいのです。さらに、留め金もしっかりしているの、外れにくく安心です。トラブルの発生率は7%くらいで、18金ピアスの場合と比較すると1/10以下に減ります。

「手入れはどうすればいいのでしょうか。高橋 清潔にすることがいちばん大切です。1日1回耳たぶにシャワー

を勢よくかけて汗やほこりを洗い流し、綿棒でピアスの軸の周辺に付いた水分をよくふき取つたあと、ピアスの軸を前後にすらし、消毒液で化膿を手防します。

消毒には、「ピアスケアジェル」という専用のジェルが便利です。ジェルの手に入らない場合は、オキシフルやマキロンなど、アルコールが入っていない消毒液を少量使うこと、アルコールが入っていると、皮膚がかさかさにかぶれることがあります。

「穴あけ専用ピアス」といいます。高橋 医療用の高純度ステンレスに純金コーティングしたもので、ニッケルが入っていませんから、アレルギーになる心配はほとんどありません。また、ファッショピアスに比べて、軸が太く、また耳たぶの厚い人向きに長い軸もあり、血液やリンパ液を体の外に出しやすく、化膿しにくいのです。さらに、留め金もしっかりしているの、外れにくく安心です。トラブルの発生率は7%くらいで、18金ピアスの場合と比較すると1/10以下に減ります。

「手入れはどうすればいいのでしょうか。高橋 清潔にすることがいちばん大切です。1日1回耳たぶにシャワー

を勢よくかけて汗やほこりを洗い流し、綿棒でピアスの軸の周辺に付いた水分をよくふき取つたあと、ピアスの軸を前後にすらし、消毒液で化膿を手防します。

消毒には、「ピアスケアジェル」という専用のジェルが便利です。ジェルの手に入らない場合は、オキシフルやマキロンなど、アルコールが入っていない消毒液を少量使うこと、アルコールが入っていると、皮膚がかさかさにかぶれることがあります。

これからピアスをしたいと思っている人は専用ピアスを

|         | 穴あけ専用ピアス(医療用具)                   | 18金ピアス※(装飾品)                               |
|---------|----------------------------------|--------------------------------------------|
| 衛生面     | 完全滅菌されたパックに入っている。                | 消毒されていない。                                  |
| 軸の太さ    | 1.25ミリ(太いので、リンパ液を外に出しやすく化膿しにくい)。 | 0.6ミリ(細いため、ピアスホールにリンパ液がたまり化膿しやすい)。         |
| 留め金     | 大きく頑丈で、外れにくい。締めすぎ防止のストッパーがついている。 | 小さく外れやすい。留め金とピアスヘッドで耳たぶを締めつけて、トラブルを起こしやすい。 |
| 素材      | 医療用の高純度ステンレスに純金コーティング。           | 18金ピアスは、金75%で、残り25%は銀、ニッケル、クロムなど。          |
| 出血の有無   | ピアスガンで穴あけとピアスの打ち込みが一瞬で終了。出血が無い。  | 一度あけた穴に、18金ピアスを入れ替えるので、痛み、出血がある。           |
| トラブル発生率 | 7.3~2.9%                         | 31.5%                                      |

※輸血用のための注射針などで穴をあけたあと、18金のピアスに入れ替える。ピアスの穴あけ後1カ月間は、ピアスを外さずにピアスホールの完成を待ちます。この間にトラブルが起こるかどうかは、つけているピアスに大きく左右されるので。

## トラブルが生じたときはシリコンのリングで治す

「トラブルに悩んでいるきなきん」の穴を救うことはできません。高橋 大丈夫です。今使っているピアスの代わりに、医療用のシリコンで作つたリングを使えば、穴を救うこともできるし、化膿も治すことができます。トラブルは2~3週間

で解消するでしょう。これからピアスに挑戦を思っている人はどこで穴をあけてもらえばいいですか。高橋 ピアスの穴あけは、日本では医療行為とされているので、病院であけてもらうのが原則です。病院では膿料以外のどこでもあけてくれますが、穴あけ専用のピアスをしてくれるかどうか、万が一トラブルが発生したときはきちんとケアをしてくれるのかどうかがポイントです。いろいろなピアスショップや、ピアス専門店を訪ねてみましょう。



かたがたの病室に居る患者さん、高橋先生、このピアス専門店を訪ねてみましょう。ピアス専門店を訪ねてみましょう。ピアス専門店を訪ねてみましょう。

文庫通まゆみ  
マンガ家 田中 雅  
マンガ家 北原 徹  
イラスト 深谷のかり