

藤原まりさん(京都府)  
 私は肌が弱いから、ピアスはできないと思って思ってたんだけど、でも病院で自分に合ったピアスを選んで、着けて自分ケアをしたら…。今ではいろいろお悩みもピアスを楽しんでるよ!

# ピアスって、ファーストピアスとアフターケアが大切なんだよね

「ピアスしたいけど、穴を開ける時って痛そう…」etc.の不安はいっぱい。でも、そんな不安や心配はもうサヨナラ!

◎**ファーストピアスは「うやうや」選ぶ!**  
 六開け専用ピアスがオススメ!

開けたばかりの穴は、単なるキズと同じ。そのキズに直接ふれるファーストピアス選びはとっても重要。いちばん大切なのは自分の耳たぶの厚さに合った、軸が太く長いものを選ぶこと。耳とキャッチ(ピアスのとめ息)のあいだに、すまみをつけて風通しをよくすれば、ムレることもなくいつ

これからトライする人のピアス

◎**ピアスの穴を開ける時って痛くないの?**

NO. 痛みの感じかたは個人差があるから、まったく痛くないとは言えないんだ。でも、一瞬で終わることだし、出血もまったくないから心配なし。

◎**梅雨時や夏には開けないほうがいいの?**

NO. 夏・冬・いつ開けてもOKで、季節はまったく関係ないよ。開けた当日のお風呂はふらふらに。ただし、サウナや長時間の日光浴はしないように。

◎**穴を開けるのに「I V A N A P A C O R」ファーストピアスの値段のみで、穴開け料は無料のところもあるんだって。どう?**

ファーストピアスの値段のみで、穴開け料は無料のところもあるんだって。どう? ファーストピアスを選ぶかにもよるけれど、5000円前後が一般的

も清潔。そのうすさの中での消毒だって、とてもやりやすいんだって。

◎**そこでオススメなのが穴開け専用ピアス。完全滅菌された医療用具として認められているし、肌にもやさしい素材でできている。軸が太くて長い。キャッチが太くてはずれにくい。ピアス減らす条件をハッチリ満たした**

◎**病院で開けたほうがいいの?**

とて開けるかというより、どやどや開けるのがポイント。完全滅菌されたまじんとした道具を開ければ、自分で開けても問題なし。でも、皮膚に対して直角に穴を開けることがむずかしいみたい。ピアスを扱っている病院で開けてもらうほうが安心かもね。

◎**うんだり、はれたり、皮が割れてしまうのはなぜ? アレルギー体質なの?**

NO. トラブルを起した人の大半は、ケアのしかたに問題があるんだって。穴の中までちゃんと消毒できていなかったり、適切な消毒薬をつかっていなかったり。ピアスを締めておいたり、それらが原因で起こったトラブルを、アレルギーだと思ってしまう人が多いみたい。本当のアレルギーの人のピアスも数多くあるので、先生と相談してみてください。

◎**ピアスを開けた方がいい? 白米ができてきて、失明してしまつて本業が?**

NO. 耳たぶには名前がつくような大きな神経や血管はないんだって。何万もの人の穴を開けてきた先生だって、失明した人を見ごしたことはないよ。鬚子の悪い穴に乱暴にピアスを刺した時、穴の中の皮膚が飛び出して白米のように見えるらしい。

◎**運命が変わるって本当?**

日本では高校を卒業したあとピアスの転換期に穴を開ける人が多いから、今までは人生が変わったように感じる人が多いだけみたいだけど…

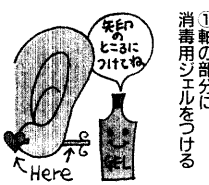
◎**ピアス AFTER ケア**

◎**事前にスライトさせる**

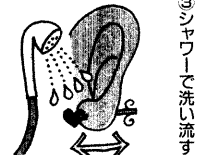
※用意するもの  
 消毒用シエルと消毒用ジェル  
 消毒用シエルは穴の消毒するときにシエルタンクの中のきれいなピアス。



① **消毒用ジェルをつける**



② **シャワーで洗い流す**



③ **洗髪にシャワーをかけてジェルをきれいに洗い流す。最後に結構水分をふきとる。**

ピアス4個セット ¥1000



【ピアス110番】 渋谷ピアスセンター/高橋医院  
 全国の専門医・専門店を紹介してくれます。ピアスについての疑問やトラブルに困っている人は、無料で相談につけてくれるので、気軽にお電話してみてもいいよ! ☎03(3463)1150